

# PRÉVENTIS CARD PRO

Pour obtenir le Certificat d'Aptitude Routière  
aux Déplacements Professionnels



ZOOM PRÉVENTIS  
CARD PRO



12  
PERSONNES



DURÉE : 14h  
SUR 2 JOURS



LIEU :  
VOTRE CENTRE



FORMATION  
CERTIFIANTE

## POINTS CLÉS DU STAGE

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les 4 compétences d'une conduite professionnelle :
  - 1 / Maîtrise des paramètres externes pour une conduite sécurisée.
  - 2 / Maîtrise des paramètres de sécurité liés au conducteur.
  - 3 / Capacité du conducteur à éviter de se mettre en situation à risques par un comportement adapté en termes de freinage, dépassement et adhérence.
  - 4 / Connaissance des éléments de base du cadre législatif qui réglemente la sécurité des déplacements en entreprise.
- Approfondir les connaissances dues aux missions professionnelles.
- Entretien et perfectionner ses connaissances sur le véhicule.
- Améliorer son impact environnemental.

### DURÉE DE LA FORMATION

14 heures sur 2 jours consécutifs.

### PRÉREQUIS

- Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité.
- Disposer d'un véhicule de fonction, de service ou personnel.

### PUBLIC VISÉ

- Toute personne dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule.

### LIEU DE FORMATION

- Cette formation est réalisée exclusivement sur site Centaure.

### NIVEAU DE FORMATION DES INTERVENANTS

- **Des formateurs** : Titulaires du *Titre Professionnel d'Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière* ( ex-BEPECASER), niveau minimum obligatoire pour enseigner chez Centaure, et cursus complet de formation interne.
- **Des évaluateurs** : Cursus de formation et d'habilitation interne.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Une infrastructure routière dédiée.
- Des plateaux d'exercices : virage, ligne droite et pente ; plaque tournante.
- Un parc de véhicules Centaure.
- Des salles de formation équipées multimédia.
- Des outils permettant une mesure du temps de réaction et du niveau de perception.

### DOSSIER PÉDAGOGIQUE

#### Remise à chaque stagiaire des éléments suivants :

- Une attestation de formation.
- Un bilan du véhicule.
- Un livret Préventis CARD PRO.
- Un livret Éco-conduite.

**Document (évaluation du stage) à compléter par le stagiaire remis au formateur en fin de session.**

### MODALITÉS DE VALIDATION DES ACQUIS

- Remise du certificat CARD-PRO en fonction du résultat du stagiaire aux évaluations des 4 compétences.

[www.centaure.com](http://www.centaure.com)

**Cette formation alterne théorie et pratique.  
Elle permet à vos collaborateurs d'acquérir  
et d'approfondir les compétences nécessaires  
à une conduite professionnelle.**



**Centaure**

### → Présentation et accueil des participants

- Présentation de Centaure, des objectifs pédagogiques de la formation.



ATELIER THÉORIQUE EN SALLE  
→ Insécurité routière  
et introduction à l'éco-conduite

- Insécurité routière : évolution des statistiques sécurité routière et des politiques de sécurité routière.
- Introduction à l'éco-conduite (écologie, mobilité et émission de gaz à effet de serre).
- Présentation du tour de découverte.



ATELIER PRATIQUE SUR LES  
PLATEAUX D'EXERCICES  
→ Tour de découverte

- Mise en situation d'accident à bord d'un véhicule Centaure selon un scénario professionnel.



ATELIER THÉORIQUE EN SALLE  
→ Débriefing du tour de découverte

- Le retour d'expériences sur les situations vécues et le décryptage de l'enchaînement des actions ayant conduit à l'accident selon la méthode Véhicule, Environnement, Conducteur, Organisation, Réglementation.
- L'intérêt de la ceinture de sécurité.
- Les conséquences de cette situation d'accident.



ATELIER THÉORIQUE EN SALLE  
→ L'adhérence

- Les principes physiques.
- Les forces subies par le véhicule.
- La notion de perte d'adhérence.
- Les principales causes de perte d'adhérence.
- L'identification des mesures préventives à mettre en œuvre.



ATELIER PRATIQUE SUR  
LES PLATEAUX D'EXERCICES  
→ La perte d'adhérence  
et les manœuvres d'urgence  
*Mise à disposition des véhicules Centaure*

- Placer son regard, agir sur les commandes.
- Appréhender les difficultés de la coordination des gestes.
- Mesurer l'inefficacité de la technique et ses réactions instinctives.
- L'influence de la vitesse sur les situations à risques.
- Limiter les conduites à risques par une bonne organisation.
- Débriefing collectif et individuel des exercices pratiques.



→ Évaluation des compétences

- Test individuel sur plateaux.



ATELIER PÉDAGOGIQUE DANS LE  
HALL PANORAMIQUE OU EN SALLE  
→ Vision/perception

- Mise en évidence des différences de perception des événements et de leurs interactions sur la route.
- Rappel sur la signalisation routière.
- Relation entre la surestimation des distances et la sous-estimation du danger.



ATELIER THÉORIQUE EN SALLE  
→ Le lien entre conduite préventive  
et éco-conduite au quotidien

- Les points clés de la conduite préventive.
- Le fonctionnement des moteurs modernes.
- L'utilisation à bon escient des équipements (régulateur, climatisation).
- Les relevés des consommations moyennes de la matinée.



ATELIER PRATIQUE SUR LES  
PLATEAUX D'EXERCICES  
→ Mise en application de la conduite  
éco-préventive  
*Mise à disposition des véhicules Centaure*

- Les notions de distances pour gérer l'imprévu.
- L'adaptation de la vitesse.
- L'analyse de l'environnement et la recherche des indices utiles.
- L'identification, l'anticipation des actions des autres usagers et la communication avec les autres usagers.
- Adopter une conduite fluide et souple (passage des rapports, décélération).



ATELIER THÉORIQUE EN SALLE  
→ Adopter un comportement  
responsable

- Les études des principales causes d'accidents.
- Le véhicule et son chargement : impact sur la conduite, dégradation des performances.
- L'environnement routier : les giratoires et le stationnement sécurité.



ATELIER PRATIQUE SUR LES  
PLATEAUX D'EXERCICES  
→ Mesure des acquis  
*Mise à disposition des véhicules Centaure*

- Mesure du degré d'appropriation des concepts de la conduite éco-préventive.
- Relevés des consommations moyennes de l'après-midi et comparaison avec celles du matin pour analyser la pertinence des actions mises en place.



→ Évaluation des compétences

- Test individuel sur tablette numérique.

### 3<sup>e</sup> DEMI-JOURNÉE



#### ATELIER THÉORIQUE EN SALLE

- Débriefing de la première journée
- Le freinage et les équipements de sécurité active
- Adopter un comportement responsable

- Présentation du programme de la journée et rappel des messages de prévention.
- Éléments techniques : le fonctionnement du système de freinage, l'énergie cinétique, le freinage progressif, le freinage d'urgence.
- Le temps de réaction au freinage.
- Sécurité active et sécurité passive.
- Les facteurs dégradant la vigilance : l'alcool, les drogues, les médicaments, l'hypovigilance (hygiène de vie, dette de sommeil), le téléphone portable (la charge mentale, les dangers, la réglementation).



#### ATELIER PRATIQUE SUR LES PLATEAUX D'EXERCICES

- Le freinage d'urgence
- Mise à disposition des véhicules Centaure*

- Les techniques de freinage.
- L'incidence de l'entretien sur les performances de freinage et de tenue de route du véhicule (les pneumatiques).
- L'incidence de la vitesse sur les distances de freinage.
- Les distances de sécurité : la règle des 2 secondes.
- L'incidence de l'environnement et notamment la géographie de la route.
- L'anticipation aux abords des zones à risques.
- L'utilisation des phases de décélération.



#### ATELIER PÉDAGOGIQUE SUR LES PLATEAUX D'EXERCICES

- Vitesse et distances d'arrêt : démonstration freinage
- À bord d'un véhicule de démonstration*

- Visualiser l'incidence de la vitesse sur la distance d'arrêt (30, 60 et 50 km/h).
- Relation entre adhérence et distance d'arrêt.



- Évaluation des compétences

- Test individuel sur tablette numérique.

### 4<sup>e</sup> DEMI-JOURNÉE



#### ATELIER PÉDAGOGIQUE DANS L'ESPACE TECHNIQUE

- Contrôle 10 points et pneumatiques du véhicule du stagiaire

- Responsabilisation du conducteur sur l'entretien du véhicule.
- Appréhension des principaux points de sécurité.
- État et pression des pneumatiques (éclatement, surconsommation, perte d'adhérence, usure).
- Les conséquences des négligences.



#### ATELIER PRATIQUE SUR LES PLATEAUX D'EXERCICES

- Validation des acquis à bord des véhicules des stagiaires

- Mise en application pratique des enseignements des 2 jours de formation.
- Comportement des véhicules entreprises (perte d'adhérence et freinage d'urgence).
- Découverte des équipements de sécurité active du véhicule (ABS, ESP) et de leurs limites.
- Appréciation des stagiaires sur les moyens mis en œuvre pour anticiper et éviter la survenance d'une situation à risques.
- Mesure du degré d'appropriation des règles de la conduite éco-préventive.



- Évaluation des compétences

- Test individuel sur plateaux.



#### ATELIER THÉORIQUE EN SALLE

- L'arbre des causes

- Approche multifactorielle de l'accident.
- Synthèse des différents facteurs d'accidents identifiés au cours de la formation.
- Décryptage d'un accident type et mise en application de l'arbre des causes.

- L'accidentologie et ses conséquences

- Les chiffres de l'insécurité routière, les accidents du travail (mission ou trajet) et l'incidence financière.
- Les risques professionnels, les risques routiers, les contextes et l'environnement socio-économiques.
- Le document unique.



- Évaluation des compétences

- Test individuel sur tablette numérique.

**Le Certificat d'Aptitude Routière aux Déplacements Professionnels est remis aux stagiaires en fonction de leurs résultats aux évaluations →**



*Nous intégrons un suivi de 24 mois  
pour toute personne formée*

Sont inclus :

- L'envoi périodique de documentations techniques et professionnelles.
- Un recyclage d'une demi-journée pour toute personne impliquée dans un sinistre durant les deux années qui suivent la formation :

