



The background illustration depicts a sustainable community. On the right, a school building labeled 'ÉCOLE' has solar panels on its roof. A person is riding a bicycle in front of it. In the center, a modern glass building is visible. On the left, a farm scene includes a cow, hay bales, and a person on a bicycle. In the foreground, an orange electric car is parked at a charging station. The sky is blue with white clouds, and the ground is green with a road.

2^{ème} FORUM PRÉVENTION SANTÉ SÉCURITÉ

Qualité de vie au travail, Un enjeu gagnant-gagnant



Une réalité de travail toujours plus complexe

BIOGAZ

ÉCOLE

Ahmed Oudjani

IPRP Ergonome

SIST BTP 77

BIOGAZ

ÉCOLE



COMMENT LES NOUVELLES FAÇONS D'ORGANISER LE TRAVAIL ONT UN IMPACT SUR LA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE DES SALARIÉS ?



SANTÉ MENTALE

DÉPRESSION OU ANXIÉTÉ

12 MILLIARDS

de journées de travail perdues / an

EN 2019



Organisation
mondiale de la Santé

**15% DES ADULTES
EN ÂGE DE TRAVAILLER**

ont connus un trouble mental



SANTÉ PHYSIQUE

TMS

1ÈRE CAUSE

de maladies professionnelles

EN 2019



44 492 CAS

de maladies professionnelles en France



SÉDENTARITÉ

DANS LE MONDE

4° FACTEUR DE RISQUE DE MALADIES

provoquant 3,2 à 5 millions de décès annuels

DANS LE MONDE



Organisation mondiale de la Santé

ENV. 70 % DE LA POPULATION

ne pratique pas la quantité recommandée d'activité physique



ACCIDENT DU TRAVAIL

DE 2020 À 2021



+12% D'AT

dans tous les secteurs selon par l'Assurance Maladie

EN 2021



604 565 AT EN FRANCE

dont 39 000 incidents graves et 696 décès

Quelles sont les obligations et
responsabilités de l'employeur ?
Quels accompagnements possibles ?

Alice De Almeida

Conseillère en assurances
Direction Régionale IdF Smabtp

Aurélie Sébastien

Chargée d'études
CCI Seine-et-Marne

BIOGAZ

ÉCOLE



Un outil technique au service d'un projet partenarial.

- Réflexion globale sur un territoire
- Fédérateur autour d'un projet commun
- Répond à des problématiques concrètes des salariés

Ensemble de mesures, dont l'objectif est d'optimiser les déplacements :

- Les déplacements professionnels des collaborateurs,
- Les visites des clients, des fournisseurs, partenaires,
- Les transports de marchandises entrants / sortants,
- Les trajets domicile – travail des salariés...



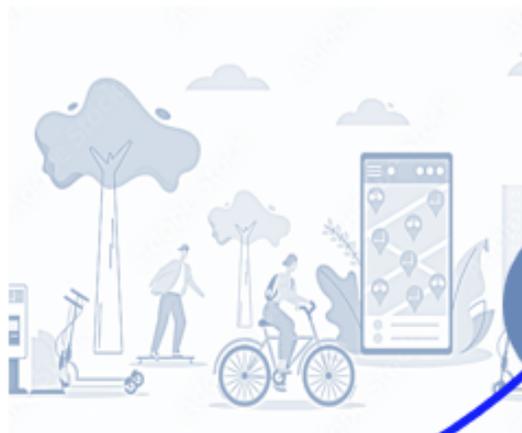
Le but : limiter l'**autosolisme** au profit de modes de transport alternatifs comme :

- l'autopartage,
- le covoiturage,
- les transports en commun,
- les scooters / les vélos en libre service...





Une mobilité de plus en plus présente



Les contraintes réglementaires sur les territoires

La ZFE : limitation de la circulation sur certaines zones en fonction du type de véhicule



Les contraintes réglementaires dans les entreprises

La LOM / le PPA / obligation de verdir sa flotte



La pression environnementale

Les changements climatiques font pression sur les entreprises et citoyens



Le bien-être du salarié

Bénéfice d'une mobilité active sur la santé du salarié (moins de fatigue, de stress...)

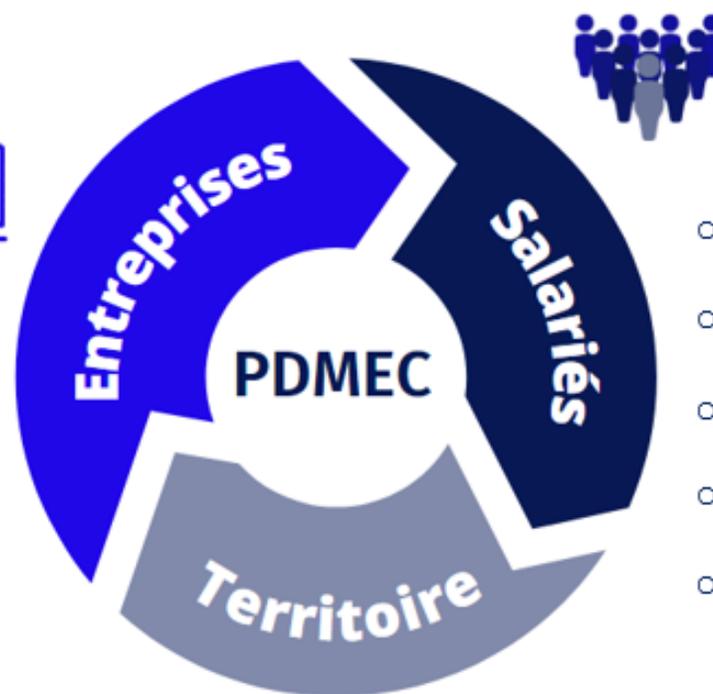
QUELS BÉNÉFICES POUR CHAQUE PARTIE PRENANTE ?



Améliorer sa performance



- Faciliter le recrutement
- Améliorer l'efficacité des collaborateurs par des trajets facilités
- Répondre aux problèmes de parkings saturés
- Renforcer le dialogue social
- Valoriser « l'image » de l'entreprise
- Diminuer les coûts liés aux accidents du travail et arrêts maladie
- Répondre à l'obligation réglementaire



Améliorer la qualité de vie au travail

- Réduire le budget transports
- Réduire le stress et la fatigue
- Avoir un choix plus large de mode de déplacements
- Participer à un projet d'entreprise valorisant
- Réduire les risques d'accidents



Déploiements des aménagements, des services synchronisés avec les besoins

Concrètement, quel
accompagnement aux entreprises
en matière de mobilité ?

Aurélie Sébastien

Chargée d'études
CCI Seine-et-Marne

BIOGAZ

ÉCOLE



Améliorer les infrastructures

(trottoirs, pistes cyclables, éclairage, sécurité, etc)

Installation d'équipements (parking vélos, douches, vestiaires)

Incitation financière (FMD, aide à l'achat d'un vélo, kit vélo, etc)

SENSIBILISER ET COMMUNIQUER POUR INCITER À LA MOBILITÉ DOUCE

DES ACTIONS POUR FACILITER / FAVORISER LA MOBILITÉ ACTIVE

Animations (challenge, semaine de la mobilité, test vélo, parcours vélo, découverte...)

Mise à disposition de flotte

Communication et informations (pistes cyclables, horaires de bus, aides financières)



Isabelle DUPIS – FERRARIS

Responsable Stratégie de territoire et transition écologique

01.74.60.52.10

isabelle.dupis@seineetmarne.cci.fr



Aurélie SEBASTIEN

Chargée d'études Mobilité

01.74.60.52.59

aurelie.sebastien@seineetmarne.cci.fr



Elodie DIEU

Chargée d'études Mobilité

01.74.60.52.54

elodie.dieu@seineetmare.cci.fr

La santé : un bien-être mental, physique et social



BIOGAZ



ÉCOLE



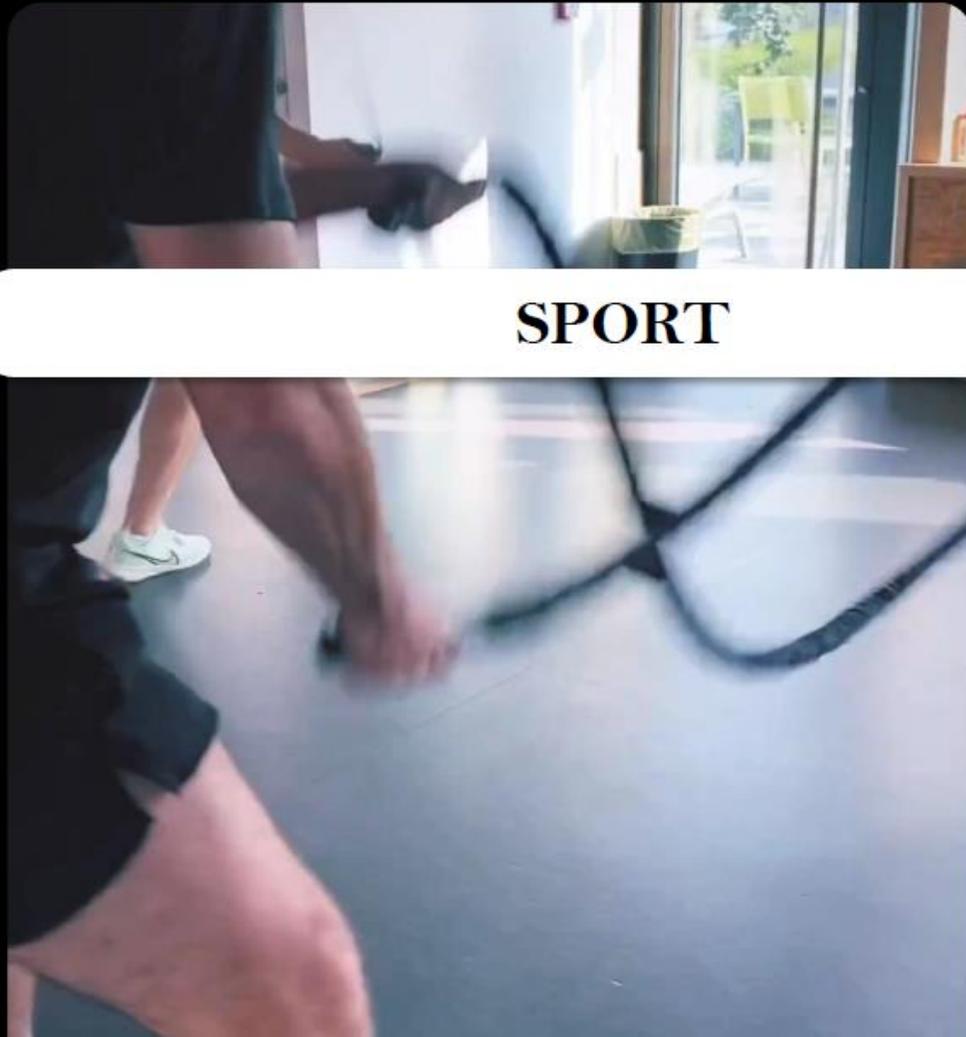
L'activité physique et le sport en entreprise : une solution pour contribuer à assurer la santé et le bien-être des salariés

Alexandre Chauveau

Adjoint au Directeur QSE / RSE
SNIE



SPORT



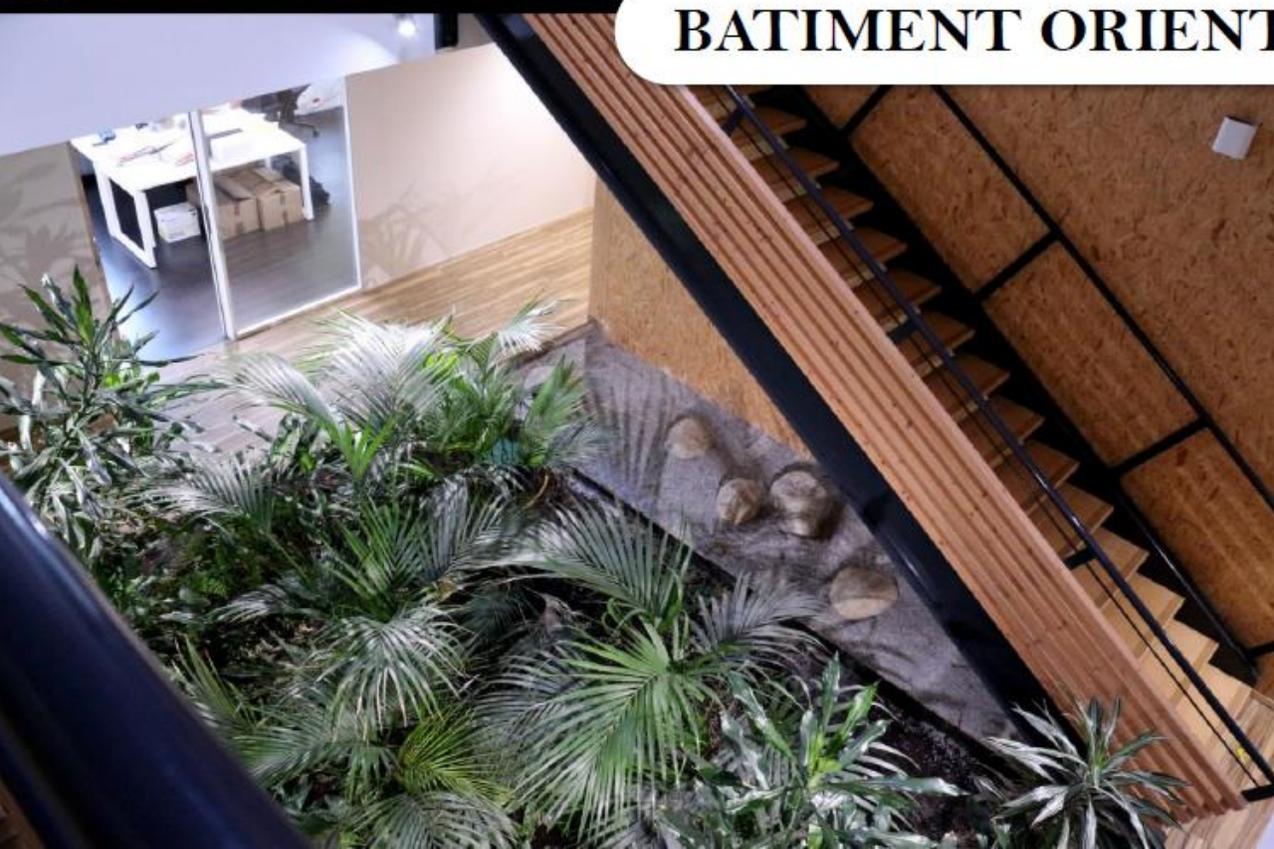


MOBILITÉS DOUCES





BATIMENT ORIENTATION « Bien être »



Quelles solutions concrètes pour répondre aux besoins du sport en entreprise ?

Haïdy ARON-CAMPAN

Responsable Bien-être et Sport, VEOLIA
Président de la ligue Ile-de-France FFSE

Qu'est-ce que la FFSE ?



Fédération affinitaire multisports affiliée au Comité National Olympique et Sportif Français et agréée par le Ministère chargé des Sports également membre de la Fédération Européenne (EFCS) et Mondiale (WFCS) du Sport d'Entreprise.

- + de 50 sports
- 2000 manifestations
- 15 ligues régionales
- 3000 structures adhérentes
- 3000 sportifs aux Jeux Nationaux
- Entre 6000 et 8000 personnes aux Jeux Internationaux
- +200K individus dans le réseau FFSE.



Nos solutions pour rendre les salariés plus actifs



L'ÉVÉNEMENTIEL

LES FORMATIONS

@WORK



Exemple : Jeux Nationaux en Martinique

Du 08 au 12 mai 2024

Nos formations certifiantes (certifiées Qualiopi) :

- Certificat de coach d'activités physiques en entreprise
- Certificat d'aptitude à la mise en œuvre de l'éveil musculaire en entreprise
- Certificat d'aptitude à l'utilisation en autonomie des appareils de la salle de sport en entreprise

Service d'accompagnement destiné aux organisations internes

Une solution digitale pour pratiquer en visio ou en présentiel

- 40 disciplines en présentiel
- 10 disciplines en visio

@work

FF SPORT D'ENTREPRISE

La formation FFSE



NOS POINTS FORTS

Expériences

- La FFSE, fédération multiports créée en 2003
- Agréée par le Ministère des Sports et affiliée au CNOSF
- Organisme de formation depuis 2012, certifiée QUALIOP1

Expertise

- Identifier et anticiper les attentes des collaborateurs et les besoins de l'entreprise
- Construire et mettre en œuvre la pratique physique sous toutes ces formes avec l'entreprise

Accompagnement

- Assurer la personne morale avec l'affiliation et la personne physique avec la licence
- Une offre individualisée et adaptée au projet des entreprises

Réseau

- La FFSE s'appuie sur le tissu associatif et les acteurs sportifs locaux
- La FFSE est particulièrement active au sein des Fédérations européenne (EFCS) et mondiale (WFCS) du sport d'entreprise

NOS FORMATIONS

PRÉVENTION PHYSIQUE PROFESSIONNELLE (3P)*

*Personnalisation des interventions en fonction des secteurs d'activités (transport, hôtellerie, hospitalier, administratif, manutention ...)



- Initiation à la 3P
S'initier à la prévention physique pour se préparer à sa prise de poste - adopter les gestes et postures pour conserver son capital santé



- Certification à la 3P
Certifier un collaborateur "réfèrent" au sein de vos équipes pour initier et guider la prévention physique au sein de l'entreprise

ACTIVITÉS PHYSIQUES PROFESSIONNELLES (A2P)



- CAPE (certificat de coaches d'activités physiques en entreprise)

Certifier les éducateurs sportifs qui répondront aux besoins de l'entreprise pour organiser et encadrer les activités physiques



- Salle de sport (certificat à l'utilisation en autonomie des appareils de la salle de sport)

Certifier les collaborateurs à utiliser les appareils de la salle de musculation de l'entreprise en autonomie et en toute sécurité pour se sécuriser juridiquement

NOTRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



NOS FORMATEURS



- Tous diplômés d'État
- Titulaires d'une carte professionnelle en cours de validité
- Certifiés FFSE (CAPE)

POSSIBILITÉS DE FINANCEMENT



PRÉVENTION PHYSIQUE PROFESSIONNELLE (3P)

OPCO de votre branche

ACTIVITÉS PHYSIQUES PROFESSIONNELLES (A2P)

- AFDAS <https://www.afdas.com/>
- FIFPL <https://www.fifpl.fr/>
- Agence Nationale du Sport <https://www.agencedusport.fr/>

Les avantages d'être membre FFSE



Affiliation de la structure

Pour participer aux événements de la FFSE, toute structure doit devenir membre de la fédération en s'affiliant afin de prendre des licences pour chacun des membres.

Une affiliation permet à votre structure d'être assurée pour les activités de sport d'entreprise qu'elle organise.

L'affiliation est valable pour la saison courant du 1er septembre au 31 août. Son montant est de 90 €.

Licences fédérales

- Pour les entreprises, collectivités et CSE, l'affiliation nécessite la souscription d'une licence obligatoire à 25 €, assurance individuelle accident comprise, pour le représentant de la structure.
- Pour les associations, l'affiliation nécessite la souscription de trois licences obligatoires à 25 € chacune, assurance individuelle accident comprise, pour les membres du bureau.
- Les licences délivrées sont des licences multisports, elles donnent accès à la pratique de plusieurs disciplines.

Faites vos Jeux en Entreprise



Alors que Paris va accueillir les Jeux Olympiques et Paralympiques à l'été 2024, la FFSE est partenaire du programme « Faites vos Jeux en Entreprise » et lance avec le MEDEF et SPART l'année du sport en entreprise, avec le soutien du Ministère chargé des Sports !

FAITES VOS JEUX
EN ENTREPRISE

Qu'est-ce que c'est ?

« Faites vos jeux en entreprise » est une fête inclusive organisée dans l'optique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 afin de créer une pratique pérenne d'activités physiques et sportives en entreprise.



Qu'est-ce que La Ligue Île-de-France?

Organe déconcentré de la Fédération Française du Sport d'Entreprise, la Ligue Île-de-France est affiliée au Comité National Olympique et Sportif Français et agréée par le Ministère chargé des sports.



**LIGUE
ÎLE DE FRANCE**



Notre objectif :

Développer, dans la région Ile-de-France, la pratique d'activités physiques et sportives dans la sphère de l'entreprise, tout en mettant en avant des valeurs telles que la convivialité, la diversité et le partage.

Nos événements clés



LIGUE
ÎLE DE FRANCE

Jeux d'Hiver du Sport d'Entreprise

Du 13 au 17 mars 2024

JEUX D'HIVER DU SPORT D'ENTREPRISE



Les Lauriers du Sport d'Entreprise



Lauriers du Stade
Basket 3x3



Complexe Géo André
18h30 - 22h
19 octobre 2023

Tournois ou événements interentreprises rassemblant des salariés de tous horizons sociaux et professionnels autour de valeurs communes qui sont le partage, la convivialité, la performance et le plaisir.



Séjour Thalasso Printemps 2024

CALENDRIER SPORTIF 2023 - 2024

BIEN PLUS QUE DU SPORT !

SEPTEMBRE

Charentonnaise des entreprises
Course de la diversité
Jeudi 28 - La Cipale -
Bois de Vincennes

OCTOBRE

Lauriers BASKET 3x3
Jeudi 19 - Complexe Géo André

NOVEMBRE

Le mois du RUGBY
Vendredi 24 - ACBB Rugby
Boulogne-Billancourt

Lauriers KARTING
Samedi 25 - RKC Karting

DECEMBRE

Lauriers FOOT FIVE
Mardi 12 - Quai d'Ivry

Lauriers BASKET 3x3
Jeudi 21 - Complexe Géo André

JANVIER

Le mois du BADMINTON
25 janvier - Lieu à venir

Lauriers VOLLEYBALL
Date et lieu à venir

FEVRIER

Lauriers FOOT FIVE
Mardi 06 - Urban soccer

Lauriers BASKET 3x3
Jeudi 15 - Complexe Géo André

Contact :  idf@ffse.fr

 01 56 64 02 11



LIGUE
ÎLE DE FRANCE



CALENDRIER SPORTIF 2023 - 2024

MARS

Les Jeux d'Hiver du
Sport d'Entreprise
13 au 17 mars - Les 2 Alpes

Le mois du BASKET 3x3
Date et lieu à venir

AVRIL

Lauriers FOOT FIVE
Mardi 09 - Urban soccer

Lauriers BASKET 3x3
Jeudi 04 - COMPLEXE Géo André

MAI

Lauriers PETANQUE
Date et lieu à venir

Lauriers KARTING
Date à venir - RKC Karting

JUIN

Lauriers GOLF
Date et lieu à venir

Lauriers VOLLEYBALL
Date et lieu à venir

JUILLET

Lauriers PETANQUE
Date et lieu à venir

CONDITIONS D'ANNULATION*

3 semaines avant
l'événement Remboursé à 100
%

2 semaines avant
l'événement Remboursé à 50
%

1 semaine avant l'événement
Pas de remboursement

BIEN PLUS QUE DU SPORT !

Contact :  idf@ffse.fr



01 56 64 02 11



*Hors Jeux d'Hiver

LIGUE
ÎLE DE FRANCE

