

**LE MOBILE  
AU VOLANT EST  
RESPONSABLE  
D'1 ACCIDENT  
CORPOREL  
SUR 10**

“Envoyer un SMS nécessite de quitter la route des yeux pendant 5 secondes”



Testez-vous avec le logiciel SMS Racing

Grâce à ce jeu gratuit, comprenez à quel point il est imprudent d'envoyer des SMS en conduisant

<http://holdenlink.com/project/sms-racing>



**SIST BTP SEINE ET MARNE**

Service interentreprises de Santé au Travail

**SIST BTP - Dammarie-les-Lys**

200 rue de la fosse aux anglais  
77190 Dammarie les Lys  
Tél. 01.64.87.66.63  
Fax. 01.64.87.66.76

**SIST BTP - Meaux**

3 rue Aristide Briand  
77100 Meaux  
Tél. 01.60.09.80.46  
Fax. 01.60.09.80.47

**SIST BTP - Nemours**

2 rue des rochers gréau  
77140 Saint-Pierre les Nemours  
Tél. 01.64.45.92.60  
Fax. 01.64.45.79.50



[www.sistbtp77.fr](http://www.sistbtp77.fr)

Credits photos : Shutterstock © - service de communication SIST BTP Seine et Marne - sources : Prévention routière

**LE TÉLÉPHONE**

**PORTABLE**

**AU VOLANT**

# L'ÉTAT DES LIEUX DU MOBILE AU VOLANT

La quasi totalité des français en âge de conduire possède un téléphone portable, soit 97% de la population âgée de plus 16 ans. Malheureusement, une partie croissante de ces personnes utilisent leur mobile en conduisant.



## Une addiction au smartphone?

Le mobile est devenu omniprésent dans la vie quotidienne des français. Son usage très fréquent est parfois assimilé à une forme de dépendance appelée syndrome FOMO (Fear Of Missing Out) : sorte d'anxiété sociale caractérisée par la peur constante de manquer une nouvelle importante ou un événement et le besoin d'irrépressible d'être joignable à toute heure.

## Un phénomène en progression

L'utilisation du smartphone en conduisant est croissante et inquiète les pouvoirs publics. 31% des conducteurs déclarent lire des sms au volant (contre 11% en 2013) et 13% reconnaissent en rédiger.

**“15% DES CONDUCTEURS SE SONT DÉJÀ FAIT UNE GROSSE FRAYEUR EN CONSULTANT LEUR MOBILE AU VOLANT”**

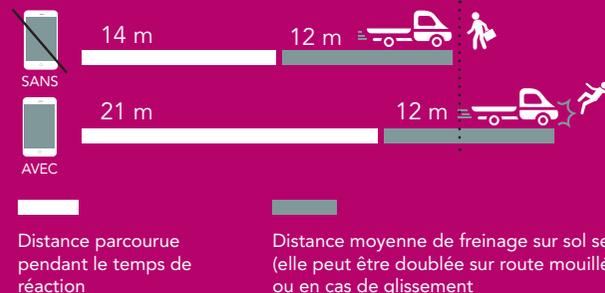
## LES RISQUES QUE CELA ENGENDRE

Téléphoner au volant demande une concentration mentale et réduit sérieusement les ressources d'attention indispensables pour conduire. Seule la conduite routinière, en «pilotage automatique» peut être assurée par le conducteur qui en cas de danger imminent n'aura pas le temps de réagir.

Les conséquences de l'utilisation du téléphone portable au volant sont multiples :

- Augmentation du temps de réaction
- Distance de sécurité réduite avec le véhicule qui précède
- Difficulté à maintenir le véhicule dans la voie de circulation
- Difficulté à maintenir une vitesse adaptée
- Réduction du champ de vision
- Difficulté à s'insérer sans danger dans le flux de circulation
- Provocation de stress, de tensions, voire de frustrations
- Moindre conscience de l'environnement
- Augmentation de la distance de freinage

## Distances moyennes d'arrêt à 50km/h



## LES RECOMMANDATIONS

Quelques conseils simples peuvent être appliqués pour voyager en toute sécurité. Avant de prendre le volant :

- 1 Éteignez votre smartphone afin de résister à la tentation de l'utiliser
- 2 Placez-le hors de portée pour ne pas tenter de l'allumer en cours de route
- 3 A minima, activez le mode silencieux ou le mode avion
- 4 Si vous êtes accompagné, confiez-le à un passager pour qu'il réponde à votre place en cas d'appel
- 5 Anticipez en prévenant votre patron ou votre entourage que vous ne serez pas joignable
- 6 Faites une pause et consultez votre téléphone sereinement



## Rappel de la loi

Le mobile au volant est interdit par la loi. Tout contrevenant est passible :

- d'une amende de **135 €**
- d'un retrait de **3 points** sur le permis

## Depuis le 30 juin 2015

Les oreillettes et autres systèmes avec écouteurs aux oreilles sont désormais interdits.